



Zahájení od 12.10.2015

**Tělocvičná jednota Sokol Říčmanice
cvičební sezóna 2015/2016**

Zdravá rodina



Provoz případně ukáže potřebu dalších změn.

Cvičební sezóna 2015/2016	9:00 - 10:00	16:00 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00
Pondělí						Zumba ženy <i>Renata Diatková</i>		Florbal ženy <i>Vlasta Tomášová</i>		
Úterý			Nejmladší žactvo <i>Blanka Koutská , Veronika Semíková, Pavla Vojancová</i>	Stolní tenis žactvo <i>Svatava Křížková, Michal Diatka</i>		Stolní tenis dorost a dospělí <i>Svatava Křížková, Michal Diatka</i>				
Středa			Mladší žáci <i>Vlasta Tomášová</i>			Kondiční cvičení <i>Iva Dvorská (sudé týdny)</i> Power jóga <i>Silva Bočková (liché týdny)</i>		Florbal muži <i>Jarek Kvapil</i>		
Čtvrtek					Věrná garda senioři <i>Hana Staňková, Jana Klimešová</i>	Věrná garda stolní tenis - senioři <i>Vladimír Nováček</i>		Stolní tenis dospělí <i>Michal Diatka</i>		
Pátek	Rodiče a děti děti do 3 let <i>Ivana Hegerová</i>		Mladší žákyně <i>Ivana Hegerová, Eva Olešovská</i>	Starší žactvo a dorost <i>Hana Kvapilová</i>						