



Zahájení od 12.10.2015

Tělocvičná jednota Sokol Říčmanice
cvičební sezóna 2015/2016

Zdravá rodina



CVIČENÍ V SOKOLE

Zahájení od 10.10.2016

| Cvičební sezóna 2016/2017 | 9:00 - 10:00 | 16:00 - 17:00 | 17:00 - 17:30 | 17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30 | 18:30 - 19:00 | 19:00 - 19:30 | 19:30 - 20:00 | 20:00 - 20:30 | 20:30 - 21:00 |
|---------------------------|--|---------------|--|---|--|--|---|---|---------------|---------------|
| Pondělí | | | | Pilates dorost, ženy <i>Veronika Peťková</i> | | Zumba ženy <i>Renata Diatková</i> | | Florbal ženy <i>Vlasta Tomášová</i> | | |
| Úterý | | | Nejmladší žactvo <i>Blanka Koutská, Pavla Vojancová</i> | | Stolní tenis žactvo <i>Marek Lorenz</i> | | Stolní tenis dorost a dospělí <i>Michal Diatka</i> | | | |
| Středa | | | Mladší žáci <i>Vlasta Tomášová</i> | | | | Power jóga <i>Silva Bočková</i> | Florbal muži <i>Jarek Kvapil</i> | | |
| Čtvrtek | | | | | | | Věrná garda senioři <i>Hana Staňková, Jana Klimešová</i> | Věrná garda stolní tenis - senioři <i>Vladimír Nováček</i> | | |
| Pátek | Rodiče a děti děti do 3 let <i>Miluše Sedláková</i> | | Žákyně <i>Ivana Hegerová, Eva Olešovská, Renata Diatková</i> | | Starší žáci a dorost <i>Hana Kvapilová</i> | | | | | |