

Zahájení od 9.10.2017

Zdravá rodina



Tělocvičná jednota Sokol Řícmanice
cvičební sezóna 2017/2018



CVIČENÍ V SOKOLE

	9:00 - 10:00	6:00 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
Pondělí					Zdravotní cvičení <i>Iva Dvorská</i>		Stolní tenis senioři <i>Vladimír Nováček</i>				
Úterý			Nejmladší žactvo <i>Blanka Koutská</i>		Stolní tenis žactvo		Stolní tenis dorost a dospělí <i>Michal Diatka</i>				
Středa	Rodiče a děti děti do 3 let <i>Miluše Sedláková</i>		Mladší žáci <i>Vlasta Tomášová</i>				Florbal ženy <i>Vlasta Tomášová</i>	Florbal muži <i>Jarek Kvapil</i>			
Čtvrtek							Power jóga ženy <i>Silva Bočková</i>	Power jóga muži <i>Silva Bočková</i>			
Pátek			Žákyně <i>Ivana Hegerová, Renata Diatková</i>		Starší žáci a dorost <i>Hana Kvapilová Eva Olešovská</i>						