

Řícmanický zpravodaj

Ročník VII
Číslo 1/2009



Z obsahu tohoto čísla:

- **Úvodní slovo starostky**
- **Informace z obecního úřadu**
- **Informace z kroniky za rok 2008**
- **Stavební akce v letošním roce**
- **Zápis dětí do MŠ Řícmanice**
- **Informace z organizací (Sokol, senioři, SK, SDH, včelaři)**
- **Znáte ho? (rozhovor s Josefem Hoškem)**

Vážení občané,

někteří z vás možná ještě přemýšlíte o výletu do hor za posledním sněhem a nebo o koupání ve vyhřátém krytém bazénu – takový bohužel v Řícmanicích zatím nemáme.

Čas rychle běží a za pár týdnů začneme opět připravovat koupaliště na letní provoz. V minulých letech prošel areál opravami a částečnou rekonstrukcí. Pokud se budeme dívat na provoz koupaliště pouze z finančního hlediska, dospějeme k jednoznačnému závěru. Jeho provoz se nevyplatí. Ale všechno se nedá a nemá posuzovat jen z hlediska financí a myslím, že ani naše koupaliště.

Není praktické a hospodárné neustále investovat do dílčích oprav technicky nevyhovujícího a přežitého zázemí koupaliště. Proto bychom se chtěli pokusit o zásadnější rekonstrukci. K těmto záměrům si zastupitelstvo nechalo zpracovat studii prostorového řešení. Studie nastiňuje limity stávajícího území areálu a nabízí řešení v jeho novém uspořádání a zejména rozšíření. Počítá se zde mimo jiné s výkupem části pozemků za fotbalovým hřištěm. To by umožnilo hlavně vybudování nové plochy pro parkování. Barevná studie je k nahlédnutí na obecním úřadě. Je otázkou, zda vůbec a nebo jaké části studie se podaří realizovat. Obec se musí snažit o získání dotací, neboť není možné záměr realizovat z obecních prostředků. Samozřejmě sledujeme všechny výzvy různých dotačních titulů.

Koupaliště bylo také jedním z témat setkání s hejtmanem JmK panem Michalem Haškem, které se uskutečnilo 13. února 2009 v zasedacím sále Obecního domu v Řícmanicích.

I přípravné práce jako např. studie a projektová dokumentace se neobejdou bez financí. Zde nám opět pomohl svazek obcí Casnýř, jehož jménem jsme podali žádost o dotaci z Programu rozvoje venkova. Členové svazku podpořili žádost o dotaci na vypracování projektové dokumentace rekonstrukce koupaliště.

A ještě pár slov k Řícmanickému zpravodaji. V letošním roce se dočkal barevného kabátu a také nové rubriky „Znáte ho (ji)?“. Chceme vám přiblížit spoluobčany, kteří mají zajímavou profesi, koníčky a nebo si zaslouží naši pozornost. Rádi přijmeme vaše návrhy, komu se v této rubrice věnovat.

Ing. Lenka Lišková, starostka

INFORMACE Z OBECNÍHO ÚŘADU

Cena vodného a stočného pro rok 2009.

Valná hromada DSO „Vodovody a kanalizace Bílovicko“ dne 11.12.2008 schválila ceny na rok 2009.

Cena vodného ve výši 26,30 Kč/m³, tj. vč DPH 28,67 Kč/m³
Cena stočného ve výši 23,60 Kč/m³, tj. vč DPH 25,72 Kč/m³

Svoz nebezpečných odpadů

Firma AVE provede svoz dne 23. května 2009 v době od 10 do 11 hodin. Stanoviště je na **Masarykově náměstí 43 před bývalým obecním úřadem.**

Místní poplatky v roce 2009

Místní poplatek za komunální odpad 2009

Poplatek je splatný nejpozději **do 31. 5. 2009**

Sazba: **450 Kč** za každou osobu s trvalým pobytem v obci Řícmanice a za každý objekt určený nebo sloužící k rekreaci

Variabilní symbol při bezhotovostní platbě:

- občané s trvalým pobytem v obci, rod. domky **var.symbol 42009xxx**
kde **xxx** = číslo popisné domu (nuly se doplní zleva)
- občané s trvalým pobytem v obci, bytové domy **var.symbol 409xxxxy**
kde **xxx** = číslo popisné domu
yy = číslo bytu (nuly se doplní zleva)
- za domy s č.p. bez trv.pobytu sloužící k rekreaci **var.symbol 42009xxx**
kde **xxx** = číslo popisné domu (nuly se doplní zleva)
- za chaty a domy k rekreaci bez trvalého pobytu **var.symbol 12009xxx**
kde **xxx** = evidenční číslo chaty (nuly se doplní zleva)

Specifický symbol při bezhotovostní platbě: **1337**

Místní poplatek za psy 2009

Poplatek je splatný nejpozději **do 30. 4. 2009**

Sazba: **150 Kč** za prvního psa a **225 Kč** za každého dalšího psa

Důchodci: **80 Kč** za prvního psa a **120 Kč** za každého dalšího psa

Variabilní symbol při bezhotovostní platbě:

- občané s trvalým pobytem v obci **var.symbol 32009xxx**
kde **xxx** = číslo popisné domu (nuly se doplní zleva)
- občané s trvalým pobytem v obci, bytové domy **var.symbol 309xxxxy**
kde **xxx** = číslo popisné domu
yy = číslo bytu (nuly se doplní zleva)

Specifický symbol při bezhotovostní platbě: **1341**

Platby lze provádět:

- **hotovostně v úředních hodinách (Po: 15 –17 hod, St: 9 -11 a 15 -17 hod)**
na pokladně OÚ Řícmanice, Komenského 68.

- **bezhotovostně** na účet obce Řícmanice, **č. účtu: 1345044329/0800, k.s. 0308**

Svoz komunálního odpadu (citujeme ze zprávy):

Dne 18. 12. 2008 nebylo možné provést svoz komunálního odpadu v obci Řícmanice na ul. Komenského (sídlíště) a to z tohoto důvodu:

Zaparkovaná osobní auta, vozovka je ve 12 stupňovém kopci a navíc se stáčí doleva, v tomto místě se však nacházel osobní automobil černé barvy (5B2 0003) které nebylo možné objet aniž by bylo nepoškozeno toto vozidlo.

INFORMACE Z KRONIKY ZA ROK 2008

Narozené děti - 4

Nikola Lišková, Teodor Lyčka, Samuel Prokop, Kryštof Švancara

Zemřelí občané - 5

Jarmila Dvořáková 12.7., Karel Capil 15.7., Marie Skoupá 18.7., Soňa Maršálková 25.10., Ludmila Faklová 12.11.

Přistěhovaní občané - 25

Odstěhovaní občané - 10

Počet občanů celkem k 31. 12. 2008 – 696

Strom života 2008 - tabulka po 5 letech

Rok	Věk	Muži	Ženy	Celkem
1914	95	1	0	1
1919	90	2	3	5
1924	85	6	6	12
1929	80	9	13	22
1934	75	14	11	25
1939	70	12	14	26
1944	65	19	14	33
1949	60	19	23	42
1954	55	21	20	41
1959	50	23	15	38
1964	45	19	25	44
1969	40	31	19	50
1974	35	34	25	59
1979	30	36	46	82
1984	25	18	14	32
1989	20	18	18	36
1994	15	20	18	38
1999	10	13	18	31
2004	5	23	19	42
2009	0	26	11	37
		364	332	696

Statistika jmen a příjmení

Různých jmen bylo celkem 175

z toho nejvíc: Jiří 26, Jana 24, Martin 21, Jan 19

Příjmení bylo celkem 385

z toho nejvíc: Heger 8, Hegerová 7, Prokop 6,

Ing. Luběna Prokopová, OÚ

KANALIZACE V OBCI

Obec Řícmanice obdržela začátkem roku 2009 územní rozhodnutí na stavbu místní kanalizace a rozšíření vodovodu. Projekt rozšíření vodovodu zahrnuje také stavbu vodojemu. Pravomocné územní rozhodnutí od Stavebního úřadu na stavby kanalizací a vodovodu je podmínkou při podání žádosti o dotace.

Propočet ceny místních splaškových kanalizací činí 37 mil. Kč, částka za dešťové kanalizace činí 33 mil. Kč. Propočet rozšíření vodovodu a stavby vodojemu činí 25 mil. Kč. Obec provedla výběrové řízení na zhotovitele žádostí o dotace na místní kanalizaci. Do výběrového řízení byly zařazeny nabídky těchto firem: S-Invest CZ

s.r.o., AP INVESTING s.r.o., PROVOD-Inženýrská společnost, s.r.o., AQE advisors, a.s. a Ing. Jan Pejřil. Dne 22.12. 2008 hodnotící komise při výběrovém řízení dvě nabídky na základě formálních nedostatků vyřadila a navrhla zastupitelstvu vybrat cenově nejpříznivější nabídku firmy AP INVESTING, s.r.o. Cena za zpracování žádosti o dotaci touto firmou činí 297 500 Kč. Zmíněná společnost je také pověřena vypracováním žádosti o dotaci na intenzifikaci bilovické čistírny odpadních vod. Tato intenzifikace je stavební akcí svazku obcí Kanalizace – Bílovice.

O dotace na splaškové kanalizace je možné žádat na Ministerstvu zemědělství (MZe) ČR. Ministerstvo životního prostředí (MŽP) ČR doposud výzvu na podání žádosti nevydalo. Její vydání se očekává až na podzim roku 2009. Proto naše obec prostřednictvím firmy AP INVESTING, s.r.o. podala žádost o dotace na stavby místních splaškových kanalizací zatím na MZe ČR. Zda jsme uspěli, se dozvíme v polovině roku. V případě neúspěchu využijeme výzvu MŽP ČR na podzim. V tomto roce budeme pokračovat v přípravě realizačních projektů, tedy projektů pro realizaci stavby na místní kanalizaci. Projekty musí úzce navazovat na projekty jednotlivých přípojek od nemovitostí. Abychom podchytili místní a individuální podmínky, budeme potřebovat součinnost majitelů nemovitostí při přípravě projektů.

Rád bych vyzval občany, kterým je dostupností kanalizačního řadu již nyní umožněno připojit se na kanalizaci, aby budovali své privátní kanalizační přípojky. Nabízíme pomoc při procesu přípravy stavby přípojky a získání stavebního povolení. Každý majitel domu by měl být schopen jasně prokázat, jakým způsobem likviduje odpadní vody vznikající v jeho nemovitosti. Vypouštění odpadních vod do vodotečí, trativodů a na soukromé pozemky je znečišťováním povrchových vod a porušením zákona. Přepady z vyhnívacích jímek, nádrží i vícekomorových vyhnívacích jímek nejsou přípustné.

STAVEBNÍ AKCE V LETOŠNÍM ROCE

Připravujeme realizaci stavby vodovodu u Písečňáku. Bohužel se nám nepodařilo získat souhlas soukromého vlastníka jednoho z pozemků s budoucím břemenem na vodovodní řad. Budeme proto nuceni upravovat projekt a provést změny v trasování řadu. Stavbu bychom rádi realizovali v tomto roce. Souhlasy majitelů pozemků s vedením inženýrských sítí v soukromých cestách a chodnicích jsou v naší obci stálým problémem.

V letošním roce bychom chtěli provést opravu tarasu podél zahrady mateřské školky a opravu tarasů ve dvorní části Obecního domu. Požádali jsme o dotaci z Programu rozvoje venkova JmK, která by mohla činit cca 200 000 Kč.

Ve spolupráci s Kanicemi připravujeme rekonstrukci kolumbária na místním hřbitově.

Rádi bychom provedli úpravu hranic obecního pozemku na úpatí cesty do lokality Vyhlička. Rozšíření této komunikace na jejím začátku by mohlo přinést možnost letní obsluhy zmíněné části obce popelářským vozem. Firma zajišťující svoz odpadu opakovaně odmítá zajíždět pozpátku na Vyhličku z důvodu úzké cesty právě v tomto místě.

Na přelomu roku 2008 a 2009 jsme již provedli úpravy polní cesty kolem Tratí směrem na Skálu. Úpravy probíhaly ve spolupráci s panem Kaiserem. Obci byla poskytnuta zdarma mechanizace, která realizovala položení a dopravu štěrku několika frakcí, abychom docílili technického zhodnocení kvality povrchu polní cesty. Do těchto úprav obec investovala za štěrky, betonové recykláty a jejich dopravu téměř 100 000 Kč.

Podobným způsobem bychom rádi zprovoznilí také polní cestu na Vinohrádky, kde se již mnoho let jezdí po soukromých pozemcích, na kterých se následně podepisuje vodní eroze.

Pokusíme se alespoň částečně zlepšit stav schodiště Na skále. Zatím v této věci jednáme s firmou Zemako s.r.o.

Uvědomujeme si, že v obci chybí ekodvůr nebo podobné zařízení, které by zajistilo likvidaci některých druhů odpadů. Takové zařízení chceme zprovoznit v místě bývalého smetiště za krávinem. Zde by bylo možné předat některé odpady obci, která následně zajistí jejich odvoz a likvidaci. Měly by se zde shromažďovat pouze odpady, které nepatří do kategorie nebezpečné.

Letos jsme opět využili dotačního programu JmK Prevence kriminality a žádáme o dotaci na kompletní rekonstrukci místního rozhlasu. Dotace bude činit maximálně 200 000 Kč. Nutností je nová ústředna a rekonstrukce rozhlasové sítě.

OBECNÍ PRODEJNA POTRAVIN

Nájemní vztah mezi Obcí Řícmanice a nájemcem obecního obchodu paní Hanou Olejníčkovou se dostal do krize. Celý minulý rok 2008 se obec snažila přimět nájemce k platební kázní. Bohužel nepomohl ani splátkový kalendář na úhradu dlužného nájemného v půli roku. Dne 26.11. 2008 podala obec prostřednictvím svého advokáta žalobu o zaplacení dlužného nájemného. Dlužné nájemné k dnešnímu dni přesahuje částku 100 tis. Kč. Dluh bude obec vymáhat v exekučním řízení. K dnešnímu dni obec disponuje platebním rozkazem na první část dluhu.

V polovině měsíce března 2009 budou vyhodnoceny nabídky nových zájemců o pronájem obchodu. Ve veřejné výzvě se sešly čtyři nabídky.

Pro zastupitelstvo je prioritou zajištění zásobování našich občanů potravinami. Z tohoto důvodu se snažíme o co nejmenší výpadek provozu prodejny.

Patrik Heger, místostarosta

ZÁPIS DĚTÍ DO MŠ ŘÍCMANICE

Zápis do naší školky se koná v pondělí 16.3.2009 v době od 13.00 do 17.00 hodin a v úterý 17.3. 2009 v době od 8.00 do 12.00 hodin v kanceláři školky. K zápisu je nutné přinést vyplněnou žádost, vyplněnou přihlášku, vyplněný evidenční list, rodný list dítěte a OP zákonného zástupce dítěte. Dítě s sebou brát nemusíte. Veškeré informace o školce a její činnosti naleznete na webových stránkách školky www.msricmanice.cz. Evidenční listy se vyzvedávají přímo ve školce, žádost a přihlášku si můžete stáhnout přímo z webových stránek školky nebo vyzvednout ve školce.

Kapacita školky zůstává zatím na počtu 20 dětí. V letošním školním roce 2008/2009 nám ze školky odejde 7 předškoláků. Vzhledem k tomu, že kapacita školky je v současné době nedostačující, snažíme se, společně se zřizovatelem MŠ Obcí Řícmanice, o povolení výjimky pro navýšení kapacity školky na počet 24 dětí. Doufáme, že se nám to pro školní rok 2010/2011 podaří.

Celý pracovní kolektiv školky se těší na své nové školkové děti.

Mgr. Hana Janošková, ředitelka MŠ

SOKOL NEZAHÁLÍ

Sokol vstoupil do nového roku aktivně. 10. ledna jsme uspořádali přebor Řícmanic ve stolním tenise. K našemu milému překvapení se zúčastnilo 30 především místních hráčů a hráček. Přeborníky se stali Svatava Křížková a Milan Koutský. Za rok bychom rádi uspořádali další ročník této velmi zdařilé akce.

Tradiční dětský maškarní karneval pod taktovkou paní ředitelky Hanky Janoškové a pana Antonína Klučky přilákal první březnovou neděli do sálu místní restaurace přes padesát dětí v maskách.

Sobota 7. března byla určena všem, kteří mají rádi aerobik. Velký zájem cvičenek o tříhodinové cvičení nás donutil cvičit nejen ve cvičebně, ale i v knihovně.

V neděli 8. března jsme za účasti 22 sester a bratrů odstartovali první letošní procházku stezkou zdraví HVOZD. Byla zakončena opékáním špekáčků na cvičišti.

V sobotu 14. března v 16 hod. zveme všechny děti a rodiče do sálu místní restaurace na **divadelní představení Princezna s dlouhým nosem**.

Dalšími chystanými akcemi jsou: Velikonoční vycházka, úklid stezky zdraví HVOZD, čarodějnické odpoledne pro děti, víkendový tábor pro děti a mnoho dalších. Těšíme se na setkání s vámi.

Ivana Hegerová, starosta TJ

HASIČI INFORMUJÍ

Dne 27. února proběhlo v sále místní restaurace tradiční pochování basy. Vše počalo ve 20 hodin příchodem prvních návštěvníků. Později k nim přibýlo i mnoho veselých masek a díky kvalitní muzice známého dua Frajír se zábava slušně rozjela. Milovníkům hazardu rozproudila krev tombola s hodnotnými cenami a při následném pochování basy našim věrným arcibiskupem se všichni dobře bavili. Už se těšíme na další pochování naší milé „formanky vostatkové“. Děkujeme všem sponzorům za poskytnuté hodnotné dary.



Zleva: Jiří Valeš, Lenka Klučková, Jiřina Tomková



Hasičský záchranný sbor Jihomoravského kraje (HZS JmK) představil internetovou aplikaci sloužící občanům k evidenci pálení klestí (nikoli k vypalování trávy). Elektronickým odesláním vyplněného formuláře je Vaše pálení evidováno operačním a informačním střediskem HZS JmK. Evidence slouží jen pro možnost ověření místa pálení s možným nahlášením požáru. Odesláním formuláře HZS JmK nepovoluje pálení. Formulář naleznete na adrese www.firebrno.cz/paleni-klesti

Milan Stejskal, SDH a JSDHo

SENIORŮ PŘIPRAVUJÍ

- **11. setkání seniorů** v pátek 13. března 2009 od 19 hod. v sále restaurace U Lajcmanů, hraje duo Antonín Klučka – Vladimír Čapka. Vstupné dobrovolné.
- vycházky za poznáním přírodních krás
- přednášku odborníka na téma „Jaro v zahradě“
- promítání filmů s náboženskou tematikou – březen, duben
- jednodenní zájezd do Luhačovic - květen

Na všechny uvedené akce vás srdečně zveme!

za seniory Jiřina Krajičková

PŘÍPRAVA SK NA JARNÍ ČÁST SEZÓNY

Přípravu na jarní část sezóny 2009 jsme nezačali jak bývalo každý rok zvykem na umělé trávě na hřišti ZŠ Janouškova, jelikož se nám nepodařilo zajistit vhodné termíny. Ale i přesto sehraje první přípravné utkání na Janouškově s mužstvem Moravské Slavie a to 15.3.2009. Další zápasy jsou rozjednány. Pokud nám to klimatické podmínky dovolí, chtěli bychom začít s přípravou co nejdříve na hřišti v Řícmanicích. Kádr se oproti podzimu obměnil. Z mužstva odešli bratři Horákové, ty by mělo nahradit pět nových hráčů. Jejich přestupy nebo hostování je rozjednáno.

První mistrovské utkání začínáme 5. dubna 2009 na domácím hřišti v 15:30 hod s mužstvem Chrlíc.

Rozlosování jarní části sezóny 2009 :

5.4.2009	ŘÍCMANICE	-	CHRLICE "B"	neděle	15:30
12.4.2009	LELEKOVICE	-	ŘÍCMANICE	neděle	15:30
19.4.2009	ŘÍCMANICE	-	MCV	neděle	16:00
25.4.2008	LÍSKOVEC	-	ŘÍCMANICE	sobota	16:00
3.5.2009	ŘÍCMANICE	-	SPARTA "B"	neděle	16:00
9.5.2009	ŽEBĚTÍN	-	ŘÍCMANICE	sobota	16:30
17.5.2009	SVRATKA	-	ŘÍCMANICE	neděle	16:30
21.5.2009	ŘÍCMANICE	-	LOKOMOTIVA	čtvrtek	17:30
24.5.2009	ŘÍCMANICE	-	MS BRNO "B"	neděle	16:00
30.5.2009	OBŘANY	-	ŘÍCMANICE	sobota	16:30
7.6.2009	ŘÍCMANICE	-	SLATINA	neděle	16:00
14.6.2009	SLOVAN	-	ŘÍCMANICE	neděle	16:30

Sportovní klub se již tradičně podílel na Dětském maskárním karnevalu, kterého se zúčastnilo přes 50 masek. Rádi bychom některé tyto děti potkávali také na fotbalovém hřišti a ve spolupráci s nimi založili mládežnické mužstvo. Až nám počasí dovolí, tak se na hřišti uskuteční první trénink, o termínu se včas dozvíte. Doufáme, že se nás seje co nejvíce a mládežnické mužstvo se už konečně podaří založit.

Roman Kubíček, SK

Z FARNOSTI

Ani pamětníci si nevzpomněli, kdy naposledy byla na hřbitově v Řícmanicích dušičková pobožnost, proto nás její uskutečnění v listopadu velice potěšilo. Myslím si, že nový pan farář svoji službu bere velice zodpovědně a uvědomuje si, že i Řícmanice patří k farnosti. Svými farními listy nás informuje o životě ve farnosti i v babickém kostele.

Chtěli bychom poděkovat vedení obce za spolupráci při promítání filmů. Oba filmy, které jsme v knihovně viděli se líbily a daly nám podněty k přemýšlení. K promítání volíme úterky, protože je zatopeno v knihovně. Děkujeme, také paní MUDr. Haně Staňkové, že má s námi, včetně čtenářů, trpělivost. Až bude tepleji, můžeme promítání přesunout na jiný den, abychom v knihovně nerušili čtenáře.

Na vývěsku v autobusové čekárně dáváme informace z farnosti, články k různým svátkům s duchovní tematikou. Kdo má zájem, může sledovat televizi NOE, kde se dá najít mnoho zajímavých pořadů.

K nadcházející postní době přejeme všem občanům, aby jejich tělesné, duševní i duchovní síly byly obnoveny a mohli v radosti prožít dobu velikonoční.

za farníky Dana Menšíková

VČELAŘI INFORMUJÍ

Podávání medu

Riziko alergické reakce při požívání medu se vyskytuje zřídka. U nás, stejně jako v některých jiných evropských zemích, je med s ohledem na malé existující riziko výskytu clostridií (botulizmu) kontraindikován ve výživě kojenců. Med a přípravky z medu jsou vhodné k zevnímu i vnitřnímu užívání, záleží na konkrétní potřebě.

Pro naše užívání je nejvhodnější český med, protože obsahuje pyly z rostlin nám blízkých a přirozených, neobsahuje antibiotika ani sulfonamidy, protože jejich používání je u nás zakázáno. Je přímo vstřebatelný bez potřeby štěpení, vstřebává se rychle a téměř stoprocentně. Jsou-li v krvi glukóza a fruktóza v nadbytku, ukládají se ve svalech a játrech jako glykogeny. Játra v přítomnosti fruktózy zvýší tvorbu glykogenu až o 18%.

Účinky medu na lidský organismus

- baktericidní (je zachován ještě ve zředění 1:60);
- celkové posílení organismu;
- fixace vápníku v kostech;
- normalizace funkce ledvin, rozšíření ledvinových kanálků,
- obnova osmotické rovnováhy, diuretické účinky;
- podpora činnosti jater a celkové detoxikace organismu;
- podpora imunity;
- podpora svalové a srdeční činnosti, regulace arytmií;
- posílení psychiky;
- předcházení zhoršení aterosklerózy;
- regulace hypertenze;
- rychlé dodání sil a povzbuzení;
- snížení sekrece žaludečních šťáv až na polovinu;
- uklidňující účinky na centrální nervovou soustavu;
- vasodilatace, zvýšení přívodu živin a kyslíku do tkání;

- vychytávání volných radikálů, antioxidační účinek;
- zevně pomáhá odlučovat odumřelé tkáně, zlepšuje prokrvení, vyživuje ránu, urychluje regeneraci pokožky, změkčuje ji, hydratuje a omlazuje. Účinkem katalázy obsažené v medu vzniká peroxid vodíku, který ránu dezinfikuje;
- zlepšení a prohloubení spánku;
- zlepšení střevní mikroflóry, peristaltiky a trávení, odstranění kvasných a hnilobných mikrobů z trávicího ústrojí;
- zlepšení krevního oběhu a prokrvení;
- zvýšení hodnoty hemoglobinu.

Možnosti použití medu

anémie, ateroskleróza, bércové vředy, bolesti hlavy a migrény, čištění pleti (např. při akné), desenzibilizace lidí alergických na květový pyl, hepatitidy, hnisavé rány, hypertenze, nemoc z ozáření, nervozita, neklid, podrážděnost, nespavost, odřeniny, okamžitý zdroj energie (neškodný a legální doping), pálení žáhy, popáleniny, poškození jaterní tkáně (např. léky), prevence rakoviny jater, rekonvalescence, úprava stolice (průjmu i zácpy) a plynatosti, záněty horních cest dýchacích a senná rýma, záněty očních spojivek, obklady s medem, záněty trávicího ústrojí, záněty žlučníku, žaludeční a duodenální vředy, kosmetika, potravinářství.

Rozdílné názory panují na vztah medu a zubního kazu. Někteří autoři tvrdí, že med nezpůsobuje zubní kaz, jiní, že částečně narušuje zubní sklovinu, další, že se v tom ohledu dá srovnat s cukrem, či že obsahuje látky, které zubnímu kazu brání.

Rozcházejí se rovněž názory na užívání medu pacienty s onemocněním diabetes mellitus. Med je v každém případě hodnotnější a méně rizikové sladidlo než cukr a jeho použití v hypoglykémii je vhodnější. Podle studie z roku 1983 stoupne hladina krevního cukru po požití 25g medu méně, než např. po rýži, jablkách, chlebu nebo bramborách stejné hmotnosti.

Med je k dostání samostatně, nebo v kombinaci s mateří kašičkou, pylem nebo propolisem. Používá se i sušený (lyofilizovaný) med jako přípravek do potravin.

Ing. František Pantůček, jednatel ZO ČSV o.s. Bílovice n/Svit., zdroj: Včelařství 1/2009

ZNÁTE HO?

Téměř každý den přes náves proletí v barevném dresu jako žhavá čára na kole. O kom se mluví? O nikom jiném než o sedmnáctiletém **Josefu Hoškovi**, který je členem národní reprezentace v silniční cyklistice juniorů. Do Řícmanic se přistěhoval s rodiči, když mu byly 3 roky (nápověda pro ty, kteří stále neví o koho jde: Jožka bydlí naproti Janevským, kde dříve bydleli Hálovi). Studuje druhým rokem strojí průmyslovku a ve volném čase (pokud nějaký má) se rád dívá na televizi.

Jaké byly tvoje začátky?

Docela obyčejné. Jako malý jsem jezdil s našima k Písečňáku na laně a to docela nerad. Kolo jsem si oblíbil později a začínal jsem trénovat úplně sám na horském kole, výjimečně jel se mnou někdo z kamarádů. V rodině se nikdo tomuto sportu nevěnuje. Můj první závod odstartovaný v listopadu 2005 na veletrhu SportLife v Brně jsem jel



sám za sebe a skončil jsem třetí. Získal jsem tak svůj první pohár. Nebyl jsem členem žádného sportovního klubu. Od roku 2007 jsem členem Favoritu Brno, kam jsem se šel sám přihlásit. Začínal jsem jezdit na horském kole, zkoušel jsem i dráhu a cyklokros, ale od minulého roku se věnuji jen silniční cyklistice. Mým trenérem je bývalý závodník Jozef Regec.

Jak vypadá tvůj týdenní tréninkový plán?

Od jara do podzimu jezdím především na kole a to 150-180 km skoro denně. To mi zabere 4 až 6 hodin. Nejraději vyrazím směrem na Boskovicko. Je tam kopcovitější terén a pěkné silnice. Jeden den v týdnu odpočívám. V zimě chodím i do posilovny a běhám. Ročně najedu kolem 17 tisíc kilometrů.

Co máš za kolo?

V současnosti jezdím na kole značky GT, které má karbonový rám a váží skoro 8 kg. Od jara bude náš tým mít nová kola značky Favorit, která budou o kilo lehčí. Cena tohoto kola se pohybuje kolem 100 tis. Kč. Cyklistika nepatří mezi levné sporty.

Cyklistika není na první pohled kontaktním sportem. Je tomu skutečně tak?

Opak je bohužel pravdou. Vítězů především ostré lokty a kolena. Není výjimkou držení soupeře za sedlo nebo sahání na brzdy.

Tvoje závodní kariéra není zatím příliš dlouhá. Jakého umístění si nejvíce ceníš?

Za největší úspěch považuji 3. místo na závodě Míru kadetů (15-16 let), 1. místo v časovce družstev na mistrovství ČR, zúčastnil sem se dvou závodů světového poháru kde jsem získal 7. a 9. místo. Na mezinárodním závodě Jugentour v Rakousku, kde byli závodníci z 23 zemí, jsem byl 9. v etapovém závodě. A jsem také druhý vicemistr Slovenska v biku v roce 2007, vicemistr Slovenska v cyklokrosu 2007, 1. v evropské soutěži v cyklokrosu 2007. V letošním roce jsem se kvalifikoval na Mistrovství světa v cyklistice.

Jaká je taktika při závodech?

Základem úspěchu je dostat se hned na startu do předních pozic. V českých podmínkách bohužel nejsou žádné velké kopce, které by prověřily síly závodníků a roztrhaly peloton. Většinou se jede celý závod v balíku. Důležité je najít si v něm dobré místo, nechat se vézt a rozbalit to při spurtu. Nejdůležitější je ale nespadnout. Pád ve 100 km rychlosti, kterou se při sjezdech běžně jezdí, není nic příjemného.

Sezona je již za dveřmi. Jaké si kladeš cíle?

Nadcházející sezona rozhodne o mé budoucnosti. Bohužel příprava nezačala příliš šťastně. Jsem po angíně a tak nemohu zatím plně trénovat. V České republice není žádný profesionální klub pro závodníky od 19 let. Chci uspět na Mistrovství světa. Pokud se mi podaří letos zabodovat, rád bych se dostal do některého profesionálního klubu v zahraničí (Rakousko, Francie, Belgie,...).



připravila Ivana Hegerová

PODĚKOVÁNÍ

Obracíme se na Obecní úřad v Řícmanicích, abychom vyjádřili náš dík za rozhodnutí Obecního úřadu za obnovení hrobů obětí 2. světové války z obce Řícmanice.

Tyto nevinné oběti jsou trvalou připomínkou a i výstrahou mladé generaci, která hrůzy války nepoznala, aby nepodceňovala boj za udržení míru. Obecní úřad svým rozhodnutím plně vyjádřil tímto názorem svůj souhlas, za což opravdu děkujeme!

Také bychom rádi poděkovali za Jarmilku Kadaňkovou a Zdeničku Blatnou, protože nevíme, zda a kde se v současné době nachází jejich příbuzní.

S pozdravem sourozenci Zdeničky Holubářové

František, Božena, Jana a Eva

za rodinu Holubářovu František Holubář

11. SETKÁNÍ SENIORŮ

v pátek **13. března 2009** od 19 hod. v sále restaurace U Lajcmanů

Hraje duo Antonín Klučka – Vladimír Čapka.

Víno i občerstvení bude připraveno vstupné dobrovolné.

PRINCEZNA S DLOUHÝM NOSEM – divadlo pro děti

v sobotu **14. března 2009** v 16 hod. v sále restaurace U Lajcmanů

Vstupné: děti a členové TJ Sokol 30 Kč, ostatní 50 Kč

Vhodné pro děti od 3 let.

Restaurace U Lajcmanů pro Vás připravila:

21. – 22. března **STAROČESKÁ KUCHYŇĚ**

28. 3. – 5. 4. **ZVĚŘINOVÝ TÝDEN**

11. – 13. dubna **VELIKONOČNÍ SPECIALITY**

Přijďte si vybrat, určitě si pochutnáte!

Rezervace a bližší informace přímo v restauraci nebo na tel. čísle 545 227 328.

Firma TS Hydro pro Vás připravila výjimečnou nabídku internetu.

Poskytujeme kvalitní internetové připojení již více než 6 let, nyní rychlost 18/18 Mbps.

Tarif **Speed** (18 Mbps, 500 Kč měsíčně)

Tarif **Internet Mini** (8 Mbps, 350 Kč měsíčně)

Bližší informace:

Ing. Petr Ševčík, tel.: 607 963 901, psevcik@seznam.cz

Bc. Lukáš Pernica, tel.: 737 351 584, lukas.pernica@gmail.com

Řícmanický zpravodaj vydává Obec Řícmanice, Masarykovo nám. 43, 664 01 Řícmanice, IČO: 00704903, pod evidenčním číslem MK ČR E 14595.

Kontakt: tel.: 545 227 567, e-mail: ou_ricmanice@volny.cz, www.ricmanice.cz

Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky stylisticky upravovat, zestručňovat, případně i neuveřejnit. Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Pro tisk upravily: Ivana Hegerová, Alena Hegerová

Neprošlo jazykovou úpravou. Toto číslo vyšlo 13. 3. 2009.